

### 7° Comandamento

#### **NON RUBARE**

« **Va', vendi quello che hai dallo ai poveri e avrai un tesoro in cielo; poi vieni e seguimi!** » dice Gesù ( Mc 10, 21)

Rubare, portare via, nascondere, danneggiare gli altri, rompere, rovinare, trattare male ciò che non è mio: quante forme di furto!

Rispetto la roba degli altri?

Porto via ciò che non è mio?

Nascondo la roba degli altri?

Chiedo i dovuti permessi prima di fare o prendere qualcosa?

Faccio il mio dovere sia a casa (aiutare la mamma), sia a scuola (compiti) ?

Sono generoso?

Chi ruba deve restituire.

### 8° Comandamento

#### **NON DIRE FALSA TESTIMONIANZA**

«**Il vostro parlare sia sì quando è sì, no quando è no. Il di più (il compromesso e tutto il resto) viene dal maligno.**

(Mt 5, 37)

Dico bugie?

Sono sempre sincero?

Ho mai accusato gli altri?

Mantengo la parola data?

### 9° Comandamento

#### **NON DESIDERARE LA DONNA D'ALTRI**

Questo comandamento ci impegna a non carezzare e a non coltivare pensieri sporchi, pensieri impuri. Bisogna riempirsi di Dio, di un grande sogno, di un forte amore a Gesù, di qualcosa di bello; diversamente si viene distrutti dal demonio dell'impurità.

Riempio il mio cuore di Parola di Dio?

Sono convinto che solo in Gesù trovo la pace, la gioia e l'amore che cerco? Sono fedele a Gesù fino al sacrificio?

Sono pronto a cacciare i pensieri cattivi?

Convinto che il matrimonio è sacro, prego per tutti coloro che non sono fedeli al proprio vero coniuge?

### 10° Comandamento

#### **NON DESIDERARE LA ROBA D'ALTRI**

Questo comandamento mi proibisce di essere geloso e invidioso.

Mi accontento e apprezzo ciò che possiedo?

Sono invidioso di ciò che di bello hanno gli altri?

So rallegrarmi del bene che hanno gli altri?

Sono geloso di ciò che è mio?

Sono scontento quando toccano la mia roba?

Perché non godo del successo, dei buoni risultati, del trionfo degli altri?

#### **ATTO DI DOLORE**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato.

Signore misericordia, perdonami.

#### **PICCOLA CONSACRAZIONE A MARIA**

O Mamma Immacolata,  
Vergine del Cielo e della terra,  
io mi consacro

al Tuo Cuore Immacolato  
perché sei la Mamma di Gesù  
e anche Mamma mia.

Tu vedi i pericoli del mondo  
difendimi, salvami da ogni male.

Io ti invoco con il bel dolce nome di  
«Mamma».

O Mamma Immacolata,  
custodisci il tuo bambino  
ora e per sempre. Amen!



## **Esame di coscienza sui Dieci Comandamenti per i fanciulli**



IL PARROCO don Salvatore Albano

## CONFESSARSI BENE

Per fare una buona Confessione occorrono cinque cose:

- 1° l'esame di coscienza;
- 2° il dolore dei peccati;
- 3° l'impegno di non commetterli più;
- 4° l'accusa dei peccati;
- 5° la penitenza.

Per fare una buona Confessione bisogna pentirsi dei peccati, poi dirli con sincerità al Sacerdote confessore e desiderare di non farli più. Gesù ci perdona i peccati, ma accettiamo di essere perdonati soltanto se li confessiamo con vero dolore.

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

<i>Vieni Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce. Vieni, Padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.</i>	<i>Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni. Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.</i>
---	--

## LA CONFESIONE I DIECI COMANDAMENTI

«**Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi mi ama**» (Gv 14,21)

Io sono il Signore Dio tuo.

- 1° Non avrai altro Dio fuori che me.
- 2° Non nominare il nome di Dio invano.
- 3° Ricordati di santificare le feste.
- 4° Onora il padre e la madre.
- 5° Non uccidere.
- 6° Non commettere atti impuri.
- 7° Non rubare.
- 8° Non dire falsa testimonianza.
- 9° Non desiderare la donna d'altri.
- 10° Non desiderare la roba d'altri. ( Es 20,2- 1 7)

Gesù dice: «Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima, con tutta la tua forza e con tutta la tua mente e il prossimo tuo come te stesso. Fa' questo e vivrai». (Lc 10,27 s)

### 1° Comandamento

#### NON AVRAI ALTRO DIO FUORI CHE ME

Penso ogni giorno a Dio mio Padre?  
Dico grazie a Dio per i suoi doni?  
Gli parlo nella preghiera almeno al mattino, la sera e prima dei pasti?  
Credo in altre divinità e forze o energie (yoga, oroscopi, lettura di carte o mani, ogni forma di magia ...) ?

### 2° Comandamento

#### NON NOMINARE IL NOME DI DIO INVANO

Offendo con la bestemmia il Nome Santo di Dio?  
Nomino senza rispetto il dolce nome della Madonnina e dei Santi?  
Se sento bestemmiare, riprendo il colpevole e riparo con una preghiera?

### 3° Comandamento

#### RICORDATI DI SANTIFICARE LE FESTE

La domenica è il giorno della comunione con Dio, con la propria famiglia e con i più bisognosi: come la santifico?  
Vado ogni domenica e feste comandate alla Santa Messa?  
Come mi comporto in chiesa?  
Faccio qualche visita a Gesù Eucarestia che mi aspetta nel Tabernacolo?  
Ricevo ogni domenica Gesù nella Santa Comunione in Grazia di Dio dopo essermi confessato bene?  
In famiglia, come mi comporto alla domenica?  
Vado a trovare i nonni e gli altri familiari più ammalati?

### 4° Comandamento

#### ONORA IL PADRE E LA MADRE

Onorare papà e mamma vuol dire attenzione quando mi parlano, ascolto e obbedienza, gentilezza e cortesia nel parlargli e nel trattarli: rispetto sempre.

Tratto con rispetto mamma e papà? Obbedisco ai miei genitori?  
Ascolto i miei genitori quando mi raccomandano qualcosa?  
Obbedisco e ascolto anche gli altri miei educatori scelti da papà e mamma: parroco, catechisti, insegnanti, istruttori ...?  
Faccio capricci? Rispondo male? Aiuto in casa?

### 5° Comandamento

#### NON UCCIDERE

Questo comandamento ordina il rispetto della propria persona e del corpo degli altri.

So che la mia vita e ogni vita è un dono di Dio?  
Uso bontà e comprensione verso tutti?  
Perdono subito di cuore?  
Litigo? Faccio dispetti? Sbatto con rabbia le porte? Mordo? Tiro calci?  
Dico parolacce?  
Prendo in giro gli altri? Parlo male degli altri?  
Quando vedo qualcuno che fa il male o si fa del male (fuma, beve troppo, si fa tatuaggi ...), intervengo per correggerlo?

### 6° Comandamento

#### NON COMMITTERE ATTI IMPURI

Occorre rispettare il proprio corpo: «**Non sapete che voi siete tempio dello Spirito Santo, e che Dio abita in voi?**». ( I Cor 3,16) Ogni cristiano deve essere una trasparenza di Gesù, deve avere gli occhi limpidi e il cuore puro; deve essere un giglio della Mamma Celeste.

Custodisco puri i miei pensieri, le parole e le azioni?  
So rinunciare a compagnie cattive?  
Ho rispetto del mio corpo non andando in giro svestito?  
Quando vedo in tv o nei fumetti persone troppo svestite, mi chiudo gli occhi?  
Faccio discorsi che mi fanno vergognare?  
Se sento o vedo gente che non ha rispetto del proprio corpo e di quello altrui e dice volgarità, la rimprovero?

